

Nachweise für das Bonusprogramm BIGtionär 2025

- ① Checken Sie alle Bonusmaßnahmen nach Alter und Geschlecht hier:
big-direkt.de/bigtoner-massnahmen

Wichtig: Am Abrechnungsende benötigen Sie: 1 Vorsorgemaßnahme, 2 Präventionsmaßnahmen oder 1 Präventions- und 1 Vitalwert-Maßnahme.

- ② Lassen Sie sich Ihre gesunden Maßnahmen auf diesem Bogen bestätigen.
Wichtig: Sie müssen nicht den kompletten Bogen ausfüllen!

- ③ Laden Sie den Bogen bis spätestens 31.01.2026 in meineBIG hoch und freuen Sie sich im März 2026 auf Ihren Bonus!

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

U- und J-Untersuchung

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis
Alternativ laden Sie die Kopie aus dem U-Untersuchungsheft hoch.

BMI im Normbereich (Vitalwert)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis / Apotheke

Blutdruck & Puls im Normbereich (Vitalwert)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis / Apotheke

1. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene), 2. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene)

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

Krebsvorsorge

Sie können für jede Bonusperiode nur jeweils eine Krebsvorsorge-Maßnahme buchen. Bitte bewahren Sie diesen Originalbeleg über Ihre Vorsorgemaßnahmen gut auf, auch wenn Sie ihn bereits bei meineBIG hochgeladen haben.

Maßnahmen für Frauen:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)
 Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Brustkrebsfrüherkennung)
 Mammographie-Screening für Frauen 50 – 69 J., alle 2 Jahre

Maßnahmen für Männer:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)

Check-up 35 (alle 3 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Hautkrebscreening (alle 2 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Schutzimpfungen nach Empfehlung der STIKO: Nachweis der Auffrischung

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis
Alternativ laden Sie Ihren Impfausweis in meineBIG hoch.

Die Krankenkasse direkt für Dich.

BIG direkt gesund · Rheinische Straße 1 · 44137 Dortmund
Fax 0231 5557-199 · info@big-direkt.de
Kostenloser 24h-Direktservice **0800 5456 5456**

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter
big-direkt.de/datenschutz

